

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
			10:30-12:00 Open Class		10:00-11:00 A1 (中島)	10:00-12:00 コンテンポラリー
		11:00-12:00 フェルデン(松延)			11:15-11:45 Floor エクササイズ 11:45-13:00 初級ポアント	13:00-14:30 Open Class
						15:00- コンクール練習
15:15-16:45 Mondays (真島)		16:00-17:20 A2 (真島)		16:00-17:20 A2 (廣田)	14:00-15:30 石倉トレーナー	
18:00-19:00 A1 (中島)	17:30-18:50 B Sr.	17:30-18:50 B (真島)	17:30-18:50 Pro Jr. Kids	17:30-18:50 B (廣田)	15:45-17:15 ボディワーク	
19:00- コンクール練習	19:00-20:30 C (真島)	19:00-20:30 Pro Sr.+Point (松本)	19:00-20:30 C (真島)	19:00-20:30 Pro Sr. (真島)	17:30-19:00 上級ポアント (真島)	